

PLAQUETTE  
A L'ÉCOUTE DES ÉMOTIONS ET DES INTUITONS  
DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE  
ÉMOTIONNELLE



NATHALIE RELIER EI

Au delà des apparences, dans la profondeur de ce regard, je ressens, je sais ! NR

# SOMMAIRE

*Table des*

- 01 Préambule
- 02 Le contexte (Public-Prérequis-Objectifs-Durée-Délais-Format)
- 03 Etre accompagné (e) par Nathalie Relier
- 04 Le stagiaire au cœur de la formation (Déontologie - Entretien préalable - Dossier d'admission - Convocation - Gestion des rdvs - Livret de formation - Outils variés )
- 05 Le programme
- 06 Les moyens pédagogiques
- 07 Les moyens techniques & Accessibilité
- 08 Les modalités d'accès
- 09 Les tarifs et les modalités de paiement
- 10 Les financements
- 11 Contacter NATHALIE RELIER EI



*Transformez vous*



Plaquette conçue par NR le 18/05/2023 - MAJ 12/02/2026

# PRÉAMBULE

Bonjour et bienvenue à la découverte de cette formation basée sur les émotions et les intuitions,

Je considère que le raisonnement est empreint de souffrances émotionnelles (schémas d'éducation, transgénérationnel etc...) qui nous influencent de manière erronée, dès notre jeune âge.

En utilisant l'intuition, " forme de connaissance immédiate sans recours au raisonnement ", l'individu se donne la possibilité, au travers d'exercices intuitifs, de rencontrer ses blocages émotionnels et ses qualités pour s'orienter vers ce qui lui correspond, il fait alors un pas dans ce que l'on appelle l'intelligence émotionnelle (IE).

Pour aller au bout de la définition qui est donnée à l'IE, à distinguer du QI (Quotient intellectuel), il ne reste qu'un autre pas pour percevoir les sentiments et émotions de l'autre et s'en servir de manière bienveillante pour soi et pour l'autre.

Nathalie Relier

*Bienvenue*

# Le CONTEXTE

## PUBLIC

Adultes uniquement

Métiers d'accompagnement (bien être, santé), de ressources humaines, d'interactions avec l'autre.

*Modalités et Délai d'accès : Entretien Préalable et dossier d'admission  
Inscription\* envoyée 18 jours ouvrés au plus tard avant le début de la formation*

*\*L'inscription est confirmée après réception du dossier d'inscription complet (Dossier d'admission rempli avec certificat médical fourni ; convention ou contrat et versement d'acompte de 30 % )*

## OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement émotionnel selon l'approche de Nathalie RELIER
- Identifier la résonnance des impacts émotionnels de souffrance sur son corps et y faire face grâce à des outils
- Accepter et développer son intuition
- Développer la connaissance de soi et la confiance en soi
- Faire preuve d'intelligence émotionnelle pour soi et pour l'autre dans son quotidien

## FORMAT

*formation non certifiante !*

Collectif

(4 personnes) -

Annulation possible de la formation si le quota des 4 personnes n'est pas atteint.

En présentiel

Calendrier disponible sur [www.nathalierelier.com](http://www.nathalierelier.com)

Horaires : 9H00/12H30 – 13H30/17H00

Lieu : 5 rue du Pré Gentil  
93110 Rosny-sous-Bois

## DURÉE

28 H - 4 niveaux de 7H

Engagement pour les 4 niveaux indissociables

Intervalle entre les niveaux : 10 à 15 jours entre les niveaux 1 et 2 et environ 1 mois entre les niveaux 2, 3 et 4.

## PRÉREQUIS

- Avoir un français lu, parlé, écrit fluide
- Être familiarisé(e) ou du moins être ouvert(e) à l'intuition
- Pouvoir faire usage de ses 5 sens (Ouie, odorat, goût, vue, toucher). En cas de déficience sur l'un de ces sens, merci de me l'indiquer pour étudier la faisabilité de votre accueil et en cas d'accueil, les modalités de compensation ;
- Être d'accord et être prêt à rencontrer et partager au travers d'exercices individuels, en binômes et collectifs vos émotions et celles des autres stagiaires qui peuvent possiblement vous bouleverser
- Vous assurer auprès de votre médecin de ne présenter aucune contre-indications de santé mentale et physique au suivi de cette formation (Ne pas souffrir de troubles psychiatriques : troubles psychotiques, troubles anxieux et dépressifs, bipolarité, etc ).

Une intervenante à l'écoute de votre besoin

Je suis votre unique formatrice tout au long de la formation.



- Un profil multifacettes, Freelance Achat public, Logistique et Administrative, Praticienne en Naturopathie, en Réflexologie plantaire et en Reiki traditionnel, Formatrice pour adultes ;
- Un parcours professionnel de 25 années, riche en métiers, en rencontres et en accompagnement des besoins des services puis des personnes ;
- Une intuition conscientisée en 2013, enrichie en Suisse en 2020, mise à profit de l'autre au travers de ma créativité afin de le rendre autonome dans l'atteinte des objectifs qu'il s'est fixés.
- Une formation de formateur pour adultes en 2020 qui me permet de structurer ma créativité et donner naissance notamment à cette formation.

# STAGIAIRE AU COEUR DE LA FORMATION

## DÉONTOLOGIE - ENTRETIEN PRÉALABLE - DOSSIER D'ADMISSION - CONVOCATION - GESTION DES RDVS - LIVRET DE FORMATION - OUTILS VARIÉS

La formation se définit par une session comprenant 4 niveaux. Ces niveaux sont dispensés pendant 4 jours espacés de 10 à 15 jours pour les niveaux 1 et 2 et environ 1 mois pour les niveaux 2 à 3 et 3 à 4.

La session est arrêtée pour un nombre pair de personnes ; le travail s'effectuant principalement en binômes.

Les niveaux sont progressifs et indissociables. C'est pourquoi, en cas d'absence de votre part et également pour cas de force majeure sur un niveau, cette absence vaut annulation pour le reste de la formation.

En outre, aucun report ne peut être organisé. Dans le cas où vous souhaiteriez vous inscrire à nouveau, vous devrez vous engager pour l'intégralité d'une prochaine session de formation.

Aussi, afin de favoriser votre engagement et de prévenir de toute rupture lors de cette formation, je vous informe des dispositifs mis en place.

01	Respect et communication	Je favorise le respect et la communication. Que ce soit en amont ou durant le déroulement de la formation, vous pouvez poser les questions qui vous semblent nécessaires et exposer vos difficultés ou craintes quant à son déroulement. Je ne minimise aucune demande et m'attache de manière bienveillante à essayer d'y répondre.
02	Entretien préalable	Le stagiaire prend un rdv préalable de 15 mn gratuit et sans engagement directement depuis le site <a href="http://www.nathalierelier.com">www.nathalierelier.com</a> pour faire connaissance avec NATHALIER RELIER EI, s'informer sur le contenu et le déroulement de la formation, évoquer ses besoins spécifiques et les financements.
03	Le dossier d'admission	Depuis le site <a href="http://www.nathalierelier.com">www.nathalierelier.com</a> , vous pouvez télécharger un dossier d'admission qui est à retourner dûment complété et signé.  Vous êtes invités à répondre aux questions avec la plus grande sincérité afin d'analyser votre besoin et éviter toute rupture ou abandon.
		Vous avez la possibilité d'effectuer au préalable, en dehors de cette formation, un Bilan Psycho-émotionnel (disponible sur le site /Onglet Réservations) qui pourra vous familiariser avec l'intensité de l'approche intuitive et émotionnelle afin d'éclairer votre choix de participer ou pas à cette formation
		Si les conditions sont remplies, je vous fais parvenir un devis ainsi qu'un contrat ou la convention à retourner dûment complété (e) et signé(e) 18 jours ouvrés au plus tard avant le début de la formation par mail à <a href="mailto:nathalierelier@yahoo.com">nathalierelier@yahoo.com</a> . L'inscription définitive est validée à la réception du versement de l'acompte de 30 % du prix de la formation effectué à l'issue du délai légal de rétractation.
04	Convocation	Vous recevez une convocation pour l'ensemble des niveaux
05	La gestion des Rdvs	Tous les rendez-vous sont notifiés avec un rappel à minima 24H avant le début de formation.
06	Un livret de formation	Je vous remets au début de la formation un livret de formation; il a notamment vocation à vous indiquer les objectifs/acquis opérationnels visés et évaluables. Il est également un support schématisé de la définition que je donne à la construction émotionnelle accompagné d'exercices à reproduire pour développer votre intuition émotionnelle.
07	Des outils variés	Pour maintenir votre implication, le déroulement des niveaux fait appel à des exercices variés, intenses, riches humainement.



# PROGRAMME

Cette formation est une invitation à couper avec le mental et à ouvrir la porte de votre 6ème sens. Elle vise à vous amener à rencontrer les émotions de souffrance qui vous dénaturent ainsi qu'à prendre conscience de vos qualités et de votre potentiel solutionnant au travers d'exercices basés sur l'intuition qui se développera au fil des 4 niveaux et ainsi goûter, développer ou réapprécier avec l'approche de Nathalie RELIER EI, l'intelligence émotionnelle.

## NIVEAU 1

Travail individuel, en binôme et en collectif  
Mises en situation  
Dessin, objets, présentation (définition, exemples).

### Les sens et l'approche émotionnelle selon Nathalie RELIER EI

- Tour de table
- Rappel du règlement intérieur
- Remise d'un livret de formation
- Présentation des objectifs opérationnels et évaluables en fin de formation
- Mise en bouche de l'intuition
- Découverte de l'approche émotionnelle selon NR
- Rencontre avec ses sens

## NIVEAU 2

Travail individuel, en binôme et en collectif  
Mises en situation  
Ressentis, carte de jeu spécifique, photos.

### Les émotions de souffrance et les qualités

- Rencontre de ses émotions au travers l'intuition de l'autre
- Rencontre de son intuition pour ressentir les émotions de l'autre
- Faire connaissance avec soi au travers des qualités et des aptitudes

## NIVEAU 3

Travail individuel, en binôme et en collectif  
Mises en situation  
Jeu de cartes spécifiques, photos, écrits, exercices de centrage etc...

### Les boîtes aux lettres de l'intuition

- Identification de l'émotion de trop et l'émotion en manque
- Exercices pour se centrer et développer son intelligence émotionnelle
- Découverte au travers d'exercices différents, les différentes façons de recevoir une information qui relève de l'intuition

## NIVEAU 4

Travail individuel, en binôme et en collectif  
Cas pratiques spécifiques

### La pratique de l'intuition et de l'intelligence émotionnelle

- Bien que le stagiaire ait pratiqué tout au long des niveaux, ce dernier niveau va mettre en pratique ce qu'il a appris depuis le début de la formation au travers de cas spécifiques
- Tour de table sur l'atteinte de son objectif initial
- Remise d'un questionnaire de satisfaction à chaud à remplir sur place

# les MOYENS PÉDAGOGIQUES

## l'intuition

### L'intuition

Une faculté naturelle, dénuée de raisonnement, une vérité propre à chacun d'entre nous

Exercices sollicitant l'usage des 5 sens (Ouïe, Odorat, Vue, Toucher, Goût), des réponses sans réflexion, le dessin, des jeux de cartes spécifiques, des photos.

## Les émotions

Aller à la rencontre de vos émotions et celles des autres au travers des exercices intuitifs. Evoquer ses émotions, les reconnaître et faire un lien avec le corps



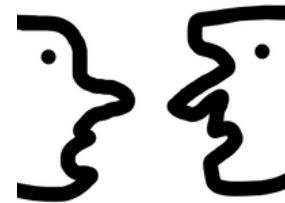
## Le livret de formations



Un livret pour appuyer cette formation et y retrouver des définitions, les exercices à reproduire en toute autonomie, la schématisation de ma définition de la construction émotionnelle pour en faciliter votre compréhension, un encart de libre expression dont l'objectif est de permettre de centraliser vos expériences que vous pourrez partager succinctement le niveau suivant ; tout simplement un support pédagogique qui a vocation de vous accompagner pendant la période couvrant la formation aussi bien lors des niveaux que dans les intervalles et également après la formation.

## Les échanges

L'écoute, les débriefings, le feedback. Travail individuel, en binômes et en collectif.



## Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation

Modalités d'évaluation <u>Formation non certifiante</u>	Sur la base des acquis au travers des objectifs opérationnels et évaluables, présentés en début de formation. En auto-évaluation tout le long de la formation au travers de tous les exercices.
Modalités de suivi	Feuille émargement après chaque 1/2 journée réalisée Attestation de suivi Certificat de réalisation selon le besoin
Modalités d'appréciation	Questionnaire de satisfaction à chaud qui clôture la formation.

# les MOYENS TECHNIQUES & ACCESSIBILITÉ

Un espace convivial respectant la confidentialité des échanges

NATHALIE RELIER EI vous accueille dans son cabinet, un espace chaleureux situé à Rosny-sous-Bois (93110), 5 rue du Pré Gentil, au RDC de son pavillon de 1920 pour lequel elle a obtenu, en 2018, un arrêté portant sur le changement d'un local à usage d'habitation en cabinet paramédical, sans que dernier ne relève des règles de l'ERP qui régissent notamment l'aménagement des locaux pour l'accessibilité des personnes en situation de handicap - Article R111-1-1 du Code de la construction et de l'habitation.

Ce lieu de découverte de soi et de travail sur soi, offre en toute simplicité un cadre sécurisant et discret permettant de se sentir en confiance, et à l'aise.

Dans le cadre du déroulement de la formation, cet espace convivial fait l'objet d'un réaménagement simple et approprié (table et chaises).

La méthode employée par NATHALIE RELIER EI utilise des exercices faisant appel aux 5 sens (Ouie, odorat, goût, toucher, vue) au travers de matériel (objets, photos etc...) ainsi qu'à des questions sans raisonnement.



## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATIONS DE HANDICAP

NATHALIE RELIER EI informe, sur la page d'accueil de son site, les Personnes en Situation de Handicap que la configuration de ses locaux, pavillon de 1920, relevant de l'Article R111-1-1 du Code de la construction ainsi que certaines de ses prestations et sa méthode utilisée basée sur les émotions et les intuitions, présentent des contraintes d'accessibilité.

Concernant l'accessibilité aux locaux :

Un widjet "ACCESSIBILITE" est disponible via son site [www.nathalierelier.com](http://www.nathalierelier.com). Il permet de visualiser des informations sur la plateforme collaborative de l'accessibilité "ACCES LIBRE".

Concernant l'accessibilité de la formation :

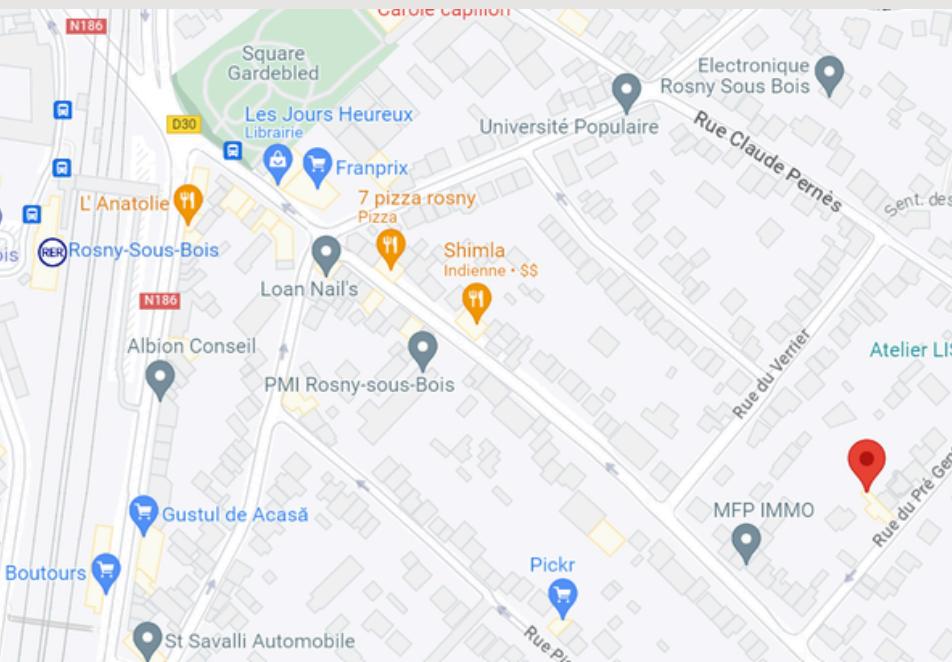
Dans le cadre de son activité de Centre de Formations, les Personnes en Situation de Handicap sont invitées, lors de l'entretien préalable personnalisé, gratuit et sans engagement, à exprimer leurs besoins spécifiques, pour étudier la faisabilité de leur accueil et en cas d'accueil les modalités de compensation.

Dans le cas où l'accueil ne peut être réalisé, elle redirige les Personnes en Situation de Handicap, vers CAPEMPLOI via le site de l'AGEFIPH afin d'être appuyé dans leur projet professionnel. Ce lien accessible depuis la page d'accueil de son site donne accès à un annuaire qui propose une recherche par département, besoin et organisme (CAPEMPLOI, MDPH, AGEFIPH, Ressources Handicap Formation). Il convient de sélectionner CAPEMPLOI dans le cas présent.

*Photo du cabinet de NATHALIE RELIER EI : l'espace est réaménagé lors du Bilan de Compétences Intuitif, pour accueillir le bénéficiaire dans des conditions optimales.*

# MODALITÉS D'ACCÈS

## Privilégier les transports en commun RER E - Rosny-Sous-Bois centre



## SE RESTAURER, RÉSERVER UN HOTEL

A 10 mn à pied du centre ville de Rosny-Sous-Bois, et à 5 mn en RER E du centre commercial Westfield, le bénéficiaire accède aux restaurants et commerces pour se restaurer.

Les repas sur place ne sont pas autorisés. Toutefois, Nathalie Relier peut autoriser l'accès à son jardin uniquement sur la période estivale.

La situation géographique d'Île-de-France offre un grand choix d'hébergements, laissé à la discrétion du bénéficiaire et desservis par les transports en commun.

Pour information, quelques hôtels sur Rosny-Sous-Bois : Première classe Paris Est - B&B Hôtel - Hôtel du Golf

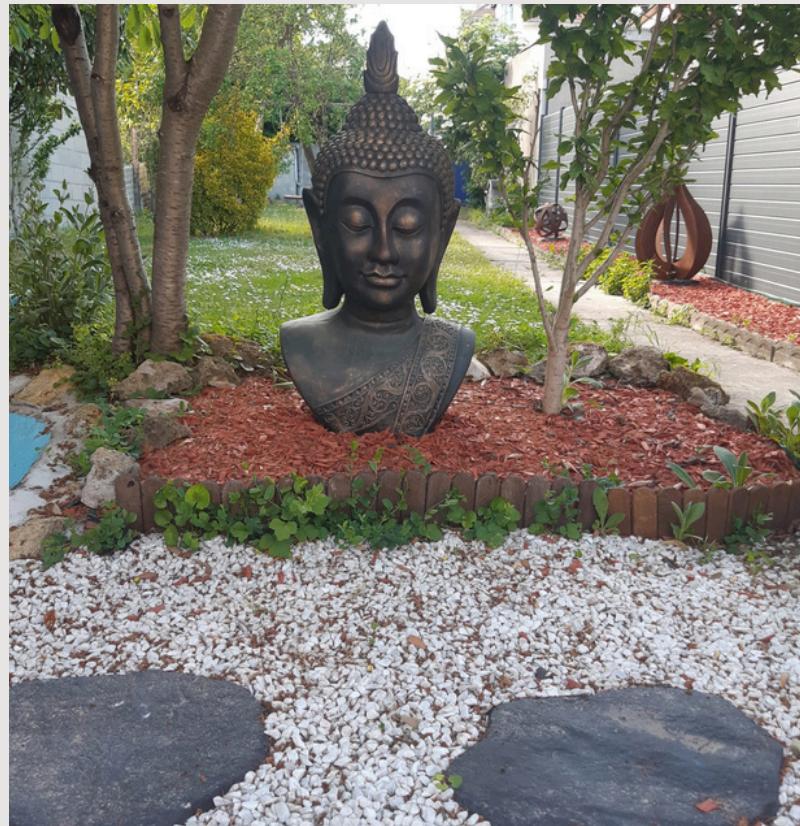
## VENIR DEPUIS PARIS

NATHALIE RELIER EI vous invite à privilégier les transports en commun, nombreux en Île-de-France ; le cabinet est situé à 5/10 mn à pied de la gare de Rosny-sous-Bois centre. L'accès depuis Paris est rapide :

- RER E, depuis Haussmann/Magenta, direction Villiers-sur-Marne, arrêt "Rosny-sous-Bois centre"
- RER A, en direction de Chessy Marne la Vallée, arrêt Val de Fontenay, puis emprunter le RER E en Direction de Paris, arrêt "Rosny-sous-Bois centre".

L'accès en voiture depuis Paris peut se faire depuis le périphérique :

- Porte de Bagnolet - Direction Bobigny - sortie Rosny-sous-Bois centre.
  - Porte de Bercy/Nancy/Metz A4 - Direction Marne La Vallée, sortie A86 direction Bobigny/Lille - sortie Rosny-sous-Bois centre.
- Situé dans un quartier pavillonnaire, il est possible de trouver une place non payante dans la rue du Pré Gentil ou dans les rues avoisinantes.



# TARIFS ET MODALITÉS DE PAIEMENT



## **TARIFS (à titre indicatif pour 2026 - voir CGV Formations")**

Exonération de TVA - Art. 261-4-4a du CGI

Les tarifs incluent les frais administratifs. Ils ne comprennent pas le temps de travail de recherches personnelles, les frais annexes (Frais de déplacement, d'hébergement, de restauration etc...) qui sont à la charge du bénéficiaire.

<b>Formules</b>	<b>Financement Tiers Financeur</b>	<b>Financement Individuel (A ses frais)</b>
28 H	1190 €HT	735 €HT

## **MODALITÉS DE PAIEMENT VOIR CGV "FORMATIONS" SUR [NATHALIERELIER.COM](http://NATHALIERELIER.COM)**

Versement d'acompte de 30 % du prix convenu au moment de la signature de la convention ou à l'expiration du délai de rétractation si applicable. Le solde est échelonné au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation pour les contrats de formation.

Pour les conventions : selon les conditions prévues à la convention.

# *les* FINANCEMENTS

---

## FINANCEMENT SELON SA SITUATION

Les démarches de financement sont effectuées par le stagiaire, en s'adressant directement au tiers financeurs dont il dépend au moment de sa demande.

S'il est indépendant : auprès du Fonds d'assurance Formation (FAF), comme l'AGEFICE, le FIP-PL, qui diffère selon la nature de son activité, c'est-à-dire en fonction de son code NAF (ou code APE: APE : Activité principale exercée) ; la condition étant qu'il soit à jour de sa Contribution à la formation professionnelle.  
<https://entreprendre.service-public.fr/vosdroits/F31148>

S'il est demandeur d'emplois : en contactant son conseiller Pôle Emploi.

S'il est salarié : en s'adressant à son employeur (Responsable, DRH). Si l'entreprise est rattachée à un OPCO, le salarié peut contacter l'OPCO pour connaître les modalités de prise en charge. Pour plus d'informations :  
<https://travail-emploi.gouv.fr/ministere/acteurs/partenaires/opco>

## FINANCEMENT INDIVIDUEL ET A SES FRAIS

Le salarié peut financer partiellement ou totalement le Bilan à ses frais. Cette prise en charge donne lieu à un contrat de formation professionnelle.

## *Mentions légales*

NATHALIE RELIER EI

Dirigée par Mme Nathalie RELIER

N° SIRET : 847 874 245 00016

Organisme de formation "Enregistré sous le numéro 11931005893. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat".

*L'intelligence émotionnelle une alliée du quotidien*

*Pour tout complément d'informations*

Contacter Mme Nathalie RELIER

5 rue du Pré Gentil 93110 Rosny-Sous-Bois

07-66-29-29-61

[www.nathalierelier.com](http://www.nathalierelier.com)

[nathalierelier@yahoo.com](mailto:nathalierelier@yahoo.com)